

Vrijdag 19 februari

Vasten?

Er zijn mensen die kiezen voor een vastenperiode, deze 40 dagen. Misschien doe jij of doet u ook wel mee? Bijvoorbeeld 40 dagen geen zoetigheden, geen tabak, alcohol, geen luxeproducten, etc. Of is deze kalender uw manier van “vasten”? We komen in de bijbel wel voorbeelden tegen van mensen die vastten.

In Jesaja 58 lezen we:

⁵Zou dat het vasten zijn dat ik verkies?

Is dat een dag van onthouding:

*dat iemand het hoofd buigt als een riet
en zich met een rouwkleed neerlegt in het stof?*

*Noemen jullie dat soms vasten,
is dat een dag die de HEER behaagt?*

⁶Is dit niet het vasten dat ik verkies:

*misdadige ketenen losmaken,
de banden van het juk ontbinden,
de verdrukten bevrijden,
en ieder juk breken?*

*⁷Is het niet: je brood delen met de hongerige,
onderdak bieden aan armen zonder huis,
iemand kleden die naakt rondloopt,
je bekommeren om je medemensen?*

In een kort advies over het vasten legt Jezus in de Bergrede heel beeldend bloot wat er achter dit soort streven verscholen ligt. In Matteüs 6:16 zegt Hij: ‘Wanneer jullie vasten, zet dan niet zo’n somber gezicht als de huichelaars’ (NBV). De Bijbel in Gewone Taal (BGT) spreekt van ‘schijnheilige mensen’. Zij maken van het vasten een show om anderen te laten zien dat ze tot deze prestatie in staat zijn en deze uitdaging aankunnen.

Bij vasten gaat het er vooral om, dat je **ruimte/ tijd vrijmaakt** om je te richten op dat wat ertoe doet in het leven. Dat je tijd vrijmaakt voor bezinning: Is dit het soort leven dat ik verkies?

Sommigen kiezen ervoor om zich juist in deze tijd meer te richten op meditatie of het lezen van inspirerende (bijbel-)teksten.

Deze kalender helpt ons ook, om in verbondenheid met elkaar, ons 40 dagen te richten op onze pelgrimage, met Jezus als ‘onzichtbare’ medepelgrim.



Vandaag maak ik ruimte en tijd voor...