

## Maandag 15 maart – 23

‘wie heeft je verteld dat je naakt bent?’ – Genesis 3:11

Schaamte. Hoe is dat toch ontstaan? Dat we ons zo gauw schamen voor onze naaktheid? Hoe gekwetst kunnen we raken van opmerkingen over een rimpeltje, onze kaalheid en pukkels, onze buik, borsten en billen. Kennelijk hoort die schaamte niet thuis in het paradijs, in de goede schepping. Daar hoefden de eerste mensen hun naaktheid niet te verbergen. Het was goed zo. Het paradijs was geen perfect plaatje, maar een plek waar het goed was. Dat wij weet kregen van onze naaktheid en daar van alles bij gingen voelen, vanaf onze prilste puberale onzekerheid tot het besef van ons ouder worden en onze aftakeling: het doet niets af aan dat we voor God goed zijn zoals we zijn. Je mag er gewoon zijn.

**Wat hoort typisch bij u als u naar uw lichaam kijkt?**  
(tekst overgenomen van de PKN 40dagenkalender)



Masaccio (1401-1428), De verdrijving van Adam en Eva uit de Hof van Eden, 1426-28, fresco, 208 x 88 cm, Brancaccikapel, Santa Maria del Carmine, Florence (bron: internet)