

Woensdag 3 maart - 13

Je leven in één herinnering

‘Stel, er is een hiernamaals. Daar worden al je herinneringen gewist, op één na. Welke herinnering kies je dan?’

Welke herinneringen koesteren mensen? Narratief psycholoog Jacky van de Goor promoveerde op het onderwerp.
(Trouw 27 februari)

Toen ik die vraag afgelopen zaterdag in Trouw las, hield het mij enige dagen bezig. Ik sprak erover met een paar mensen.
Dat is nog niet zo eenvoudig!
Ons leven is immers een aaneenschakeling van herinneringen!

Maar het gesprek levert wel prachtige verhalen op!

Probeer het maar! Je komt erachter wat voor de ander van grote waarde is. Alsof je een cadeau aan het uitpakken gaat en er allerlei verschillende dingen uitkomen.

‘Ik ga deze avond bewaren,’ zei de mier. ‘vind je dat goed?’
De eekhoorn keek hem verbaasd aan.
De mier haalde een klein zwart doosje tevoorschijn.
‘Hier zit ook al de verjaardag van de lijster in,’ zei hij.
‘de verjaardag van de lijster?’ vroeg de eekhoorn.
‘Ja,’ zei de mier en hij pakte die verjaardag uit het doosje.
En zij aten weer zoete kastanjetaart met vlierbessenroom, en ze dansten weer terwijl de nachtegaal zong...’
Uit: Bijna iedereen kon omvallen van Toon Tellegen

Voor de kinderen: zie bijlage



Mijn herinneringen die ik zou willen bewaren zijn...